

Aktivní senioři v Bruntálu

Mendelova univerzita v Brně ve snaze umožnit vzdělávání ve svých oborech i seniorům, kteří nebydlí v dosahu univerzitního města, rozšířila výuku Univerzity třetího věku také do Lednice, Znojma, Olomouce a Kyjova. Je to právě 10 let, kdy se naskytla příležitost studia U3V Mendelovy univerzity i seniorům v Bruntále.

Univerzita třetího věku pod garancí Mendelovy univerzity Brno probíhá na zdejší Střední průmyslové škole a Obchodní akademii, Bruntál, p. s. Původně tříletý, od letošního roku dvouletý cyklus přednášek a seminářů se zaměřuje především na témata klíčových oborů všech fakult Mendelovy univerzity v Brně, tj. Agronomické fakulty, Lesnické a dřevařské fakulty, Provozně ekonomické fakulty, Zahradnické fakulty a Fakulty regionálního rozvoje a mezinárodních studií. Přednášky a semináře vedou pedagogové ze SPŠ a OA Bruntál, významní odborníci působící v regionu a v neposlední řadě akademičtí pracovníci z mateřské Mendelovy univerzity v Brně.

Vítanou součástí studia jsou každoročně pořádané odborné exkurze, díky nimž posluchači často nahlédnou i do míst, kam by se běžně

nedostali. Poznájí tak například areál zahradnické fakulty v Lednici, arboretum nebo různé výrobní provozy v Brně. Mnohdy je cíl exkurze volen dle aktuálního zájmu posluchačů – Letohrad, Rožnov pod Radhoštěm, Kroměříž, jindy je výběr místa exkurze ovlivněn zajímavou přednáškou, jako v případě loňské exkurze do společnosti TON.

Univerzita třetího věku v Bruntále však skýtá starším lidem kromě možnosti vzdělávání také obohacení

společenského života. Naši posluchači jsou iniciativní a kreativní a zapojují se nebo přímo organizují mnoho pozoruhodných aktivit nad rámec studia.

Devět statečných na olympiádě ve Zvolenu

Náhoda tomu chtěla, že jsme na webových stránkách Technické univerzity ve Zvolenu našli informaci o pořádání Sportovní olympiády pro studenty třetího věku a už v roce

2014 se poprvé přihlásili na tuto akci. Letos se vypravila ve dnech 12.–14. září z naší U3V na olympijské hry do Zvolena skupina devíti studentek. Olympiády se zúčastnilo celkem osm zemí – Turecko, Rumunsko, Ukrajina, Polsko, Španělsko, Portugalsko, Slovensko a Česko. Za Česko





Naše družstvo na olympiádě ve Zvolenu



Hrajeme bowling

se postavily kromě nás také dámy z VUT Brno a vzájemně jsme se obě skupiny podporovaly.

Po slavnostním zahájení se dopoledne pořádaly soutěže ve střelbě z luku a vzduchovky, stolním tenise a hrály se šachy, odpoledne se pak tančila zumba a organizovala soutěž Nejvšestrannější olympionik. Jedná se o hody na koš, kopy do branky, kuželky, šipky. Odpoledne bylo krásné slunné počasí a disciplíny Nejvšestrannější olympionik se přemístily z tělocvičny na hřiště. Radost z pohybu na čerstvém vzduchu znásobilo večerní hodnocení – v kategorii do 65 let se jako druhá umístila Jaroslava Surá z naší skupiny a ve vyšší kategorii na třetím místě pak Jiřina Zánová.

Další den nás odvezli pořadatelé do sportovního centra SekierDolina, kde jsme hráli bowling. Za jednotlivé státy byla stanovená družstva po pěti hráčích, a protože třeba Ukrajina, Polsko a Portugalsko měly hodně zájemců, utvořilo se celkem 16 družstev. Ani tady naše družstvo ČR I. nedopadlo špatně, s 398 body obsadilo 7. místo.

Jsm rádi, že jsme se v množství účastníků neztratili. Zastupovali jsme nejen sebe, ale také město Bruntál, Střední průmyslovou školu a Obchodní akademii v Bruntále,

Mendelovu univerzitu Brno a Českou republiku. Děkujeme vedení Institutu celoživotního vzdělávání Mendelovy univerzity v Brně za osobní podporu a za finanční zajištění.

Aktivní senioři Bruntálu, z. s.

Do začátků Univerzity třetího věku v Bruntále spadají i začátky našeho spolku. Když jsme se v prvním ročníku vzájemně poznali, po vyučování jsme se scházeli v cukrárně, abychom diskutovali o probraném tématu. Druhým rokem přišli noví studenti-senioři, kteří se už chtěli vidat nejen během školy a začali jsme podnikat výlety po okolí, navštěvovali společně divadlo, výstavy. Prostě se utvořila parta studentů, jak má být. Uspořádali jsme si třeba mikulášský večírek, pyžamový večírek

a začali jsme pořádát akce i pro občany města. Velký úspěch měl Kloboukový majáles s průvodem společně se studenty a žáky všech škol, se soutěže-
mi, hudbou a tancem na náměstí nebo S. O. S. (sportovní odpoledne

seniorů) s mezinárodní účastí z partnerských měst a s účastí klientů Domova Pohoda na vozíčkách. Navštěvy a pořádané akce byly stále častější, náročnější na volný čas, ale také nákladnější na finance, a naše peněženky hubenější. Požádali jsme tedy vedení města, zda bychom mohli využívat klubovnu seniorů, a založili jsme v květnu 2016 spolek Aktivní senioři Bruntálu, z. s.

Spolek se striktně drží svého názvu – naše aktivity jsou zaměřeny do všech sfér života seniorů. Mnozí jezdí na výlety na kolech, pěšky nebo autobusem či vlakem, další skupina nacvičuje taneční kreace, řeší testy, hádanky a křížovky (letos vyhrála v rámci Moravskoslezského kraje naše členka první místo), pořádáme přednášky o cestování nás členů i známých obyvatel Bruntálu.



Kloboukový majáles 2015



Sportovní odpoledne seniorů 2016

Muzeum v Bruntále pro nás každý měsíc připravuje akci Muzeum pro seniory (přednášky o historii, návštěvy depozitářů a knihovny na zámku, vlastivědné procházky městem a pod.), spolupracujeme se sociálním odborem a odborem kultury Města Bruntálu, s Domovem Pohoda, se spolkem Akse Stará Ves. Na letošní dovolené v Chorvatsku jsme získali spojení na spolek Znojenské grácie a chtěli bychom příští rok za nimi přijet. Pravidelně

připravujeme v polovině června retro pionýrský tábor, kde je samozřejmě ranní rozcvička, nástup, hlášení, dopolední program, polední klid, odpolední a pak večerní program.



S.O.S. 2016 s účastí klientů Domova Pohoda

Vaříme si kotlíkový guláš, opékáme špekáčky a na závěr je karneval. Zažijeme přitom spoustu legrace, velice nás to baví. Město Bruntál nás vyslalo do partnerského polského města Opole na třídní oslavy Dne seniorů a v současné době začíná česko-polský kulturní projekt Více společného světla, který zahrnuje výuku polštiny, výlet do Opole, workshopy, vystoupení v divadle, které bude režírovat p. Morávek, a ještě v lednu 2019 se zúčastníme Tříkrálového průvodu v Opole.

Za svoji činnost jsme v loňském roce obdrželi diplom nejaktivnějšího spolku od Krajské rady seniorů MS kraje a byli jsme také nominováni na ocenění v rámci republiky, které navrhuje Nadace Charty 77/Sensen. Nadpoloviční část členů spolku jsou studující Univerzity třetího věku.

Ing. Barbora Friedlová, Ph.D.
garant celoživotního vzdělávání
Střední průmyslová škola
a Obchodní akademie, Bruntál
Bc. Marta Rozprýmová
studentka U3V a členka spolku
Aktivní senioři Bruntálu, z. s.